Bloed Glucose Meet System

Geachte VivaChek™ Ino Smart gebruiker,

Dank u voor het kiezen van het VivaChek™ Ino Smart systeem! Het VivaChek™ Ino Smart bloedglucose meet systeem is ontworpen voor het eenvoudig testen van de bloedglucose waardes en helpt u uw bloedglucose waardes te controleren. Het VivaChek™ Ino Smart systeem voldoet volledig aan de nieuwe ISO 15197: 2015 norm.

Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u uw meter gaat gebruiken. Deze handleiding zal u helpen om bekend te worden met de VivaChek™ Ino Smart bloedglucosemeter zodat u betrouwbare testresultaten krijgt. Bewaar de handleiding op een veilige plaats; zodat u deze in de toekomst ook nog eens kan raadplegen.

Nogmaals bedankt voor het kiezen van de VivaChek™ Ino Smart Systeem.

Principe en beoogd gebruik
Het VivaChek™ Ino Smart systeem (Meter Model: VGM04) is ontworpen voor het kwantitatief meten van de glucoseconcentratie in vers capillair volbloed. De VivaChek™ Ino Smart bloedglucosetest is gebaseerd op metingen van elektrische stroom als gevolg van de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt in het uiteinde van de teststrip gezogen door middel van capillaire werking. Glucose in het monster reageert met glucose enzym en de mediator. Elektronen worden gegenereerd, waardoor een stroom ontstaat die positieve correlatie veroorzaakt met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster getoond. De meter is gekalibreerd om plasma-achtige concentratie resultaten weer te geven.

Het VivaChek™ Ino Smart systeem is bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (*in vitro* diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes thuis en door professionals in de gezondheidszorg. Als u uw bloedglucosewaarden regelmatig zelftest, kan u dat een beter inzicht geven in hoe goed uw diabetes onder controle is. Het systeem moet niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes.

Inhoud

1. Inzicht in uw Viva Check Ino Smart bloedglucose meter…… 1

Uw meter Systeemoverzicht…….. 1
Uw meter display…… 2
Belangrijke veiligheidsinformatie…… 3

2. Het systeem instellen …….. 4

Stel de tijd en datum in…….. 5
Audio instellen
De meter koppelen met de smartphone …… 7
De meter en app synchroniseren 6
Synchroniseren met de app 9

3. Het af nemen van een Test……....10

Het voorbereiden van de teststrip…… 10
Het voorbereiden van de prikpen……11
Het verkrijgen van een druppel bloed en testen …… 12
Markering bloedglucosewaarden…….. 16
Bloedglucose prikken op andere plekken…….. 16
Testen met controle-vloeistof …….... 18
Gebruik van het meter geheugen…… 21

4. Onderhoud en problemen oplossen……..... 22

De batterijen opladen …….. 22
Onderhoud van uw Viva Check Ino Smart……23
Problemen oplossen…….. 23
Symptomen van hoge of lage bloedsuikerspiegel……25

5. Technische Informatie……26

Systeem Specificaties…….. 26
Beperkingen ……..27
Garantie…….. 27
Verklaring van de symbolen…… 28

Hoofdstuk 1. Inzicht in uw VivaChek Ino Smart glucose meter

Uw Meter Systeem Overzicht

Overzicht van de VivaChek™ Ino Smart Blood Glucose Meter and Strips

Het scherm van de meter

De onderstaande afbeelding toont alle symbolen die op het scherm weergegeven kunnen worden. Alle segmenten op het scherm moeten duidelijk zichtbaar zijn en overeenkomen met onderstaande afbeelding. Zo niet, neemt u dan contact op met uw leverancier.

Symbool	Wat het betekend
	Rechts boven wordt de datum weergegeven
	Links boven wordt de tijd weergegeven
	Geeft weer dat de batterij moet worden opgeladen
	Het midden van de display, geeft de testresultaten weer en fout codes
	Geeft aan dat het system klaar is voor gebruik
	Controle test resultaat
mg/dL mmol/L	Test resultaat wordt weergegeven in mmol/L
	Bluetooth
	Synchroniseren met de smartphone is niet gelukt
M	Geheugen

Gebruik van de meter

- De meter is ingesteld om een bloed glucose waarde weer te geven in mmol/L. De meeteenheid kan niet gewijzigd worden.
- Zorg ervoor dat er geen water of vocht in de meter komt.
- Houd de ingang van de teststrip schoon.
- Houd de meter droog en voorkom dat de meter bloot gesteld wordt aan extreme temperaturen en vochtigheid. Laat de meter niet in de auto achter.
- Laat de meter niet vallen of nat worden. Mocht dit wel gebeuren, controleer dan de meter door een test te doen. Instructies vindt u onder het kopje “kwaliteits controle”.
- Haal de meter niet uit elkaar. De garantie vervalt als de meter uit elkaar wordt gehaald.
- Onder het kopje “Onderhoud meter” staat informatie over hoe de meter te reinigen is.
- Houd de meter en de accessoires buiten het bereik van kinderen.

Let op: Volg de lokale wet -en regelgeving wanneer u de meter weg moet gooien.

Waarschuwing betreffende EMC (electromagnetische compatibaliteit)

1. De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontlading volgens IEC 61000-4-2. Echter, het gebruik van de meter in een droge omgeving, vooral als er synthetische materialen aanwezig zijn (synthetische kleding, vloerbedekking, etc.) kunnen schadelijke ontladingen veroorzaken die kunnen leiden tot niet accurate meet resultaten.
2. Deze meter voldoet met de emissie en immuniteit vereisten zoals beschreven in EN61326-1 en EN61326-2-6. Gebruik de meter niet dichtbij bronnen met een sterke elektromagnetische straling. Het kan er voor zorgen dat de meter niet goed werkt.
3. Bij professioneel gebruik moet het elektromagnetische veld voor gebruik geëvalueerd worden.

Belangrijke veiligheidsinformatie

- Bewaar de test strips in het originele buisje. Sluit het buisje meteen nadat u de teststrip hebt verwijderd.
- Gebruik de meter niet wanneer deze nat is.
- Was en droog uw handen voor en na het testen.
- Test strips en lancetten zijn voor eenmalig gebruik.
- Laat geen bloed rechtstreeks op het platte oppervlak van de teststrip vallen.
- Controleer de vervaldata op de verpakking van de test strips en controle vloeistof
- Gebruik alleen VivaChek™ Ino teststrips met uw VivaChek™ Ino systeem.
- Gebruik alleen VivaChek™ Ino controle oplossing met uw VivaChek™ Ino systeem.

- Voor zelf-testers, raadpleeg uw arts of diabetes zorgverlener voordat u aanpassingen aan uw medicatie, dieet of activiteiten wilt maken.
- Als het systeem wordt gebruikt op een manier die niet door de fabrikant wordt aangegeven, kan dat de werking van het systeem negatief beïnvloeden.

Potential Biohazard

Zorg professionals of andere personen die het systeem gebruiken bij verschillende patiënten moeten de infectie preventie regels zoals deze door de instelling waarvoor ze werken zijn opgesteld volgen. Alle instrumenten en producten die in contact komen met menselijk bloed, ook na schoonmaken, moeten als potentieel gevaarlijk worden behandeld.

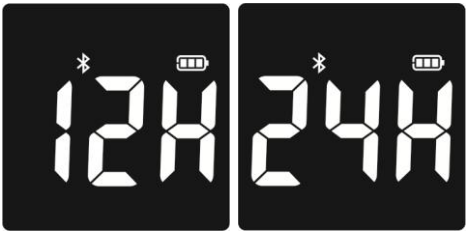
Hoofdstuk 2. HET SYSTEEM INSTELLEN

Voordat u voor het eerst uw meter gebruikt moe u eerst uw meter controleren en instellen.

Stel de tijd en datum in

1. Tijd

Stel de tijd in op 12 of 24 uur modes Druk ◎ om aan te passen. Drukken en vasthouden ◎ om de keuze op te slaan. Instellen van het jaar, maand en dag.



2. De datum instellen

Het jaartal knippert. Druk op ◎ om aan te passen. Drukken en vasthouden ◎ tot de meter piept om te bevestigen. Dan verschuift de instelling naar het volgende getal. Herhaal bovenstaande tot het jaar is ingesteld.

De maand knippert. Druk op ◎ om de maand aan te passen, drukken en vasthouden ◎ tot de meter piept om te bevestigen.

De datum knippert. Druk op ◎ om de datum aan te passen, drukken en vasthouden ◎ tot de meter piept om te bevestigen. Dan verschuift de instelling naar het volgende getal. Herhaal bovenstaand tot de datum is ingesteld.

Let op:

Voordat u voor het eerst de meter gebruikt dient u eerst de correcte tijd en datum in te stellen zodat de opgeslagen gegevens ook met de juiste datum en tijd worden weergegeven.

3. De tijd instellen

Het uur knippert. Druk op ◎ om het uur aan te passen, Drukken en vasthouden ◎ tot de meter piept om te bevestigen. Dan verschuift de instelling naar het volgende uur. Herhaal bovenstaande tot het uur is ingesteld.

Nu knipperen de minuten. Druk op ◎ om de minuten aan te passen, drukken en vasthouden ◎ om in te stellen.

Audio instellen

Nadat de tijd is ingesteld, knippert het word “beep”. Druk op ◎ om “On” of “OFF”. Te selecteren. Drukken en vasthouden ◎ om te bevestigen.

Nu is de meter ingesteld en klaar voor gebruik. De afbeelding van een teststrip verschijnt op de meter dit houdt in dat de meter klaar is voor gebruik.

Uw meter koppelen met uw smart phone

Het koppelen zorgt ervoor dat uw VivaChek™ Ino Smart Meter en Smartphone

met elkaar kunnen communiceren. De apparaten moeten binnen 5 meter van elkaar zijn om te koppelen en te synchroniseren. Download de GlucoWell™ app voordat u de meter en smartphone koppelt.

Let op: *de app is compatible met Android 4.3 en nieuwer, en iOS 8.0 of nieuwer.*

Waarschuwing

NIET iemand anders zijn meter koppelen aan uw smartphone.

Om uw smartphone te koppelen met uw meter zet u de meter aan en volgt u de volgende stappen:

1. Wanneer u de meter aan zet zal het (ᛒ) symbool verschijnen. Dit om aan te geven dat Bluetooth® is ingeschakeld.
2. Om Bluetooth® aan te zetten op uw smartphone gaat u naar instellingen.
3. Selecteer Bluetooth en zet Bluetooth aan. Beide apparaten zullen nu gaan zoeken.
4. Zoek een apparaat met de naam “VivaChek”. Dit is uw meter.
5. Tik op de VivaChek™ in mijn apparaten.
6. Toets uw wacht woord in dat op de “keypad” staat. Het wacht woord is de laatste 5 cijfers van het serie nummer dat achter op de meter staat.
7. Klik op “Pair”.
8. Wacht tot de smartphone de status “Connected” geeft. Gefeliciteerd! Uw meter en smartphone zijn verbonden. Voordat u test, moet u nu eerst de meter met de app synchroniseren.

Let op: De knop zal blijven knipperen met blauw licht nadat de meter en de smartphone zijn verbonden.

Initiële synchronisatie van de meter en app

U moet uw meter en smartphone eerst synchroniseren voordat u uw bloedglucose gaat meten. De eerste keer dat u synchroniseert, zal de Smartphone de klok in de meter instellen. Echter, u zult de datum en tijd niet zijn totdat u de eerste test heeft gedaan.
De Smartphone controleert en update de datum en de tijd elke keer als u de meter synchroniseert. Check de datum en tijd op uw smartphone regelmatig zodat u weet dat deze correct zijn.

LET OP: *het is belangrijk dat u de meter en de app synchroniseert voor uw eerste test.*. Zo weet u zeker dat de correcte tijd en datum bij uw testresultaten staat.

Tests die gedaan zijn voor de initiële synchronisatie zullen niet naar de app worden gestuurd.

1. Open de GlucoWell™ app op uw Smartphone
2. Zet de meter aan
3. “Syncing Data” zal zichtbaar zijn op de app dit houdt in dat de meter communiceert met de app.

Let op: *de eerste keer dat u synchroniseert*, zal de app een “Meter Time Difference message”” laten zien. Druk op “Yes” om de klok in de meter in te stellen. De datum en tijd zullen na de eerste test zichtbaar zijn.

Let op: Als u op “No” drukt zal de tijd op de meter niet ingesteld worden. Elke test die afgenomen is voordat de tijd is ingesteld zal opgeslagen worden zonder datum of tijd en zal niet naar de app gestuurd worden.

Let op: Wij adviseren u om uw App te personaliseren na de initiële synchronisatie en voordat u uw glucose test. Instructies hiervoor vindt u in de GlucoWell™ App onder de help file.

Synchroniseren en gegevens draadloos naar de app sturen

Na het koppelen van de meter met uw smartphone en het synchroniseren met de app bent u klaar om te gaan testen. Synchroniseer regelmatig zodat de meet resultaten naar de app worden gestuurd.

1. Open de app op uw smartphone
2. Zet uw meter aan en controleer of het Bluetooth (ᛒ) symbool wordt weergegeven
3. “Syncing Data” zal op het scherm komen te staan om aan te geven dat de meet resultaten naar de app worden gestuurd
4. Na de Synchronisatie, zal de app een lijst met meet resultaten weergeven die naar de app zijn gestuurd.
5. **Uw meter gebruiken zonder de app**

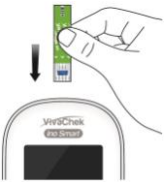
De meter kan ook gebruikt worden zonder smartphone en app. U kunt nog steeds uw bloed glucose waardes meten en uw resultaten op het scherm van de meter zien.
Uw meter slaat automatisch 500 meet resultaten op inclusief tijd en datum. De meet resultaten worden opgeslagen van nieuw naar oud. Als er al 500 meetresultaten zijn opgeslagen, zal het oudste meet resultaat worden verwijderd.

Hoofdstuk 3: Een test afnemen

Stel uw meter correct in en zorg ervoor dat u alle materialen die u nodig heeft klaar heeft liggen voordat u begint te testen. Dit met inbegrip van uw VivaChek™ Ino Smart meter, de VivaChek™ Ino teststrips de prikpen en de lancetten.

De voorbereiding van de teststrip

1. Was en droog uw handen voor het testen.
2. Haal een teststrip uit het buisje. Sluit de dop van de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd.
3. Plaats de teststrip in de meter in de richting van de pijlen. De meter gaat aan na de pieptoon.



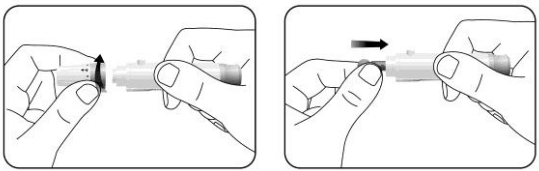
4. Een symbool met een teststrip en een knipperend bloeddruppeltje zal verschijnen zodat u weet dat de meter klaar om te testen.

Let op:

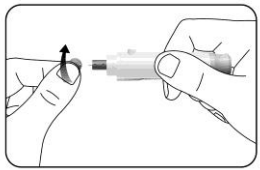
Controleer de vervaldatum op het buisje test strips. Alle vervaldata worden afgedrukt in Jaar-Maand-formaat. 2019-01 geeft januari 2019 aan. Uw VivaChek™ Ino teststrips zijn 6 maanden houdbaar nadat u de het buisje test strips voor het eerst heeft geopend. Schrijf de datum waarop u de flacon voor het eerst heeft geopend op het etiket van de flacon. Controleer of de teststrip ogenschijnlijk niet beschadigd is. Voorafgaand aan het testen, veeg de test plek schoon met een alcohol doekje of zeepsop. Was uw handen met warm water (indien nodig) om de bloedstroom te verhogen Droog daarna uw handen en de testplaats grondig. Zorg dat er geen crème of lotion op de testplaats zit.

De prikpen klaar maken voor gebruik
Voor het afnemen van capillaire bloed kunt u eerste de diepte instellen. U heeft de doorzichtige dop niet nodig wanneer u capillaire bloed afneemt.

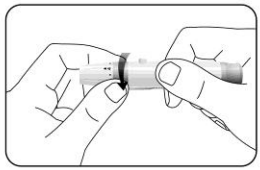
1. Schroef de bovenkant van de prikpen af. Plaats een steriel lancet in de prikpen en duw totdat het lancet vast zit in de prikpen.



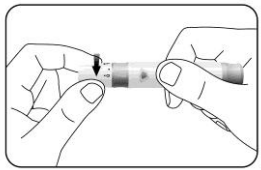
2. Plaats het lancet stevig in de prikpen en draai het beschermkapje van het lancet af. Bewaar het dopje voor wanneer u het lancet weg moet gooien.

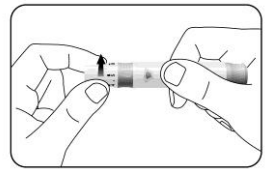


3. Schroef de bovenkant weer voorzichtig op de prikpen. Vermijd hierbij contact met het lancet.



4. Pas de prikdiepte aan door te draaien aan de bovenkant van de prikpen. Om het ongemak te verminderen, kunt u de laagste instelling kiezen.





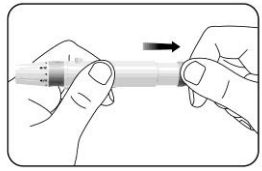
Aanpassen:

0 en 1 voor de gevoelige huid
2 en 3 voor de normale huid
4 en 5 voor vereelte of dikke huid

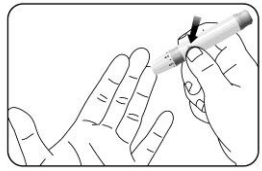
Let op:
Grotere druk van de prikpen tegen de vinger zal ook de prikdiepte beïnvloeden.

Het verkrijgen van een druppel bloed en testen

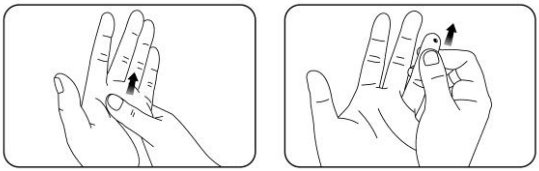
1. Houd de tip in de ene hand en trek met de andere hand aan de schuifcilinder. Als u een klik hoort is de veer gespannen en het apparaat klaar voor gebruik



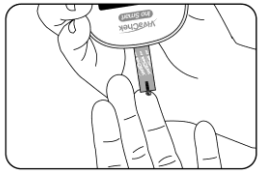
2. Plaats de prikpen tegen uw vingertop en druk goed aan. Druk op de vrijgeef knop en haal de pen van uw vinger af. Wacht een paar seconden tot zich een druppel bloed vormt



3. Wrijf met uw vingers in de richting van uw vingertop om de vereiste hoeveelheid bloed te verkrijgen. Vermijd dat de druppel bloed wordt uitgesmeerd. Test direct nadat zich een goede druppel heeft gevormd.

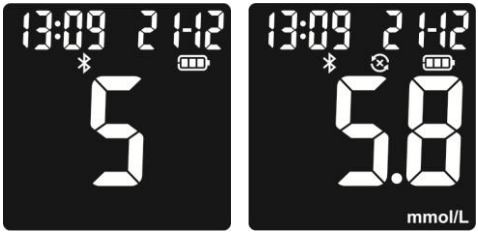


4. Raak met de teststrip de bloeddruppel aan het bloed wordt in de strip gezogen. Zorg ervoor dat het bloedmonster het bevestigingsvenster volledig vult. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter piept.



Let op:
Als het bloedmonster het kijkglas niet vult, niet een tweede druppel toevoegen. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.

5. De meter telt terug van “5” naar “1” en het resultaat verschijnt op het display na een pieptoon. Het testresultaat wordt automatisch opgeslagen in het geheugen van de meter. Gelieve de teststrip niet aan te raken tijdens het aftellen, omdat dit kan leiden tot een fout.



Wegwerpen van gebruikte Test Strips

U kunt de test strips wegwerpen. The meter gaat automatisch uit nadat u een piep heeft gehoord.

Potentiële Biohazard

Gooi de gebruikte teststrips weg als medisch afval, bijvoorbeeld in de naaldencontainer.

Verwachte waardes:

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van voedselinname, medicatie doseringen, gezondheid, stress of lichaamsbeweging. Ideaal is het om het glucosegehalte zo dicht mogelijk bij een normale (niet-diabetische) bloedsuikerspiegel te krijgen als je veilig kunt.
De American Diabetes Association stelt de volgende doelstellingen voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes. Meer of minder strenge glycemische doelen kunnen geschikt zijn voor elk individu. Raadpleeg uw zorgverlener voor de streefwaarde die voor u geschikt is.

Verwachte bloedglucosewaarden voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes type: [1]

Tijd	Waard, mg/dL	Waard, mmol/L
Vóór een maaltijd	70 – 130	3.9 – 7.2
1-2 uur na de maaltijd	Onder de 180	Onder de 10

Referentie:

1. ADA Clinical Practice Recommendations, 2014.

Waarschuwing:

- *Als uw testresultaat onder de 50 mg/dL (2,8 mmol/L) is of wanneer u LO (minder dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L)) op het scherm ziet staan, neem dan zo snel mogelijk contact met uw zorgverlener op.*
- *Als uw testresultaat hoger is dan 250 mg/dL (13,9 mmol/L) of wanneer u HI (hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L)) op het scherm ziet staan, neem dan zo snel mogelijk contact met uw zorgverlener op.*
- *Verander uw behandeling niet op basis van VivaChek™ Ino smart testresultaten neem eerst contact op met uw zorgverlener.*

Twijfelachtige of inconsistente resultaten:

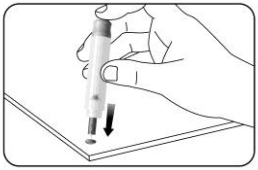
Als het resultaat van uw test niet overeenkomt met hoe u zich voelt, dan kunt u*:*

- Controleer de vervaldatum en de datum waarop de verpakking van de teststrip is geopend. Zorg ervoor dat het buisje test strips niet langer dan 6 maanden geopend is.
- Controleer dat de temperatuur waarin u test tussen 5 en 45 °C (41-113 °F) is.
- Zorg ervoor dat het buisje test strips stevig is afgesloten.
- Zorg ervoor dat de test strips zijn opgeslagen op een koele, droge plaats.
- Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk gebruikt wordt na het verwijderen van de teststrip uit het buisje.
- Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgt.
- Voer een test met controlevloeistof uit (zie Uitvoeren van een controletest op pagina 20 voor).

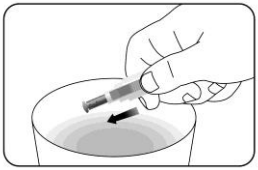
Na het controleren van alle van de hierboven genoemde voorwaarden, kunt u de test herhalen met een nieuwe teststrip. Als u nog steeds niet zeker bent of het probleem is opgelost, neem dan contact op met uw leverancier.

Verwijderen van het gebruikte Lancet

Schroef de bovenkant van de prikpen los. Plaats het dopje van het lancet op een hard oppervlak en steek zorgvuldig de naald van het lancet in het dopje.



Druk op de knop om ervoor te zorgen dat het lancet wordt uitgeworpen. Schuif de uitwerp knop uit om het gebruikte lancet te verwijderen. Plaats de bovenkant van de prikpen terug op de onderkant van de prikpen.



Potentiële Biohazard

Gooi de gebruikte test strips weg als medisch afval, bijvoorbeeld in de naaldencontainer

Let op:

- *Gebruik het lancet niet als het dopje ontbreekt of los is wanneer u het lancet uit de verpakking haalt.*
- *Gebruik het lancet niet als de naald is verbogen.*
- *Wees voorzichtig wanneer de naald is blootgesteld.*
- *Deel nooit lancetten of de prikpen met andere mensen om mogelijke infecties te voorkomen.*
- *Om de kans op infectie te verkleinen dient u altijd een nieuw lancet te gebruiken. Lancetten nooit hergebruiken.*
- *Zorg dat de prikpen of lancetten niet vuil worden.*

Bloed glucose prikken op andere plekken

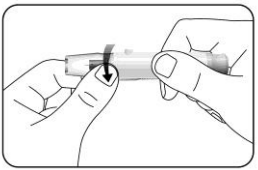
Bloedmonsters voor het testen van glucose kunnen worden genomen van andere plekken dan uw vingertoppen. Alternatieve test locaties met behulp van bloed uit de onderarm of handpalm kan uw glucose resultaten aanzienlijk laten verschillen van het bloed uit uw vingertop. Verschillen ontstaan wanneer de bloedglucosespiegel snel verandert, bijvoorbeeld na een maaltijd, na insuline toediening, tijdens of na inspanning.

De onderarm en handpalm gebieden hebben minder zenuwuiteinden dan de vingertop. Het kan zijn dat het verkrijgen van bloed van deze plekken minder pijnlijk is dan uit de vingertop. De procedure voor het verkrijgen van bloed uit de onderarm of handpalm is anders. U hebt de doorzichtige dop nodig om bloed op deze plekken af te nemen. De doorzichtige dop is niet verstelbaar voor punctie diepte.

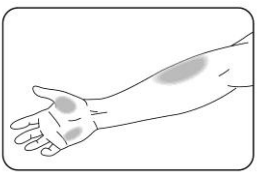
De doorzichtige dop wordt niet meegeleverd met het startpakket maar is separaat verkrijgbaar bij uw leverancier.

Volg stap 1 en 2 van "Voorbereiding van de prikpen" om de lancet te plaatsen en laden van de prikpen.

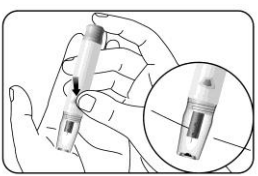
3. Schroef de doorzichtige dop op de prikpen.



4. Kies een prikplaats op de onderarm of handpalm. Selecteer een zacht en vlezig gedeelte van de onderarm en handpalm dat schoon en droog is, niet bij het bot, en vrij van zichtbare aderen en haren. Om vers bloed naar het oppervlak van de prikplaats te brengen, kunt u de prikplaats gedurende een paar seconden masseren tot u het warm voelt worden.



5. Druk de prikpen tegen de prikplaats. Houd de doorzichtige dop een paar seconden tegen de prikplaats. Druk op de knop van de prikpen, maar haal niet meteen de prikpen van de prikplaats. Houd de prikpen tegen de prikplaats totdat er voldoende bloed is.



Opmerkingen:

- *Raadpleeg uw zorgverlener om te bepalen of het prikken op een andere plek voor u geschikt is.*
- *Prikken op een andere plek wordt niet aanbevolen bij hypoglycemie onwetendheid (u niet de symptomen kunt herkennen of niet kan vertellen*

wanneer u een lage bloedsuikerspiegel heeft). Neem contact op met uw zorgverlener als u een lage bloedsuikerspiegel heeft.

- *Selecteer een zacht, vlezig gedeelte van de huid die vrij is van haar, en zichtbare aders voor het prikken op een andere plek. Was de plek met warm water en zeep, spoel en droog grondig.*
- *Prik alleen op een andere plek voor bloedglucose testen als het meer dan 2 uur is na:*

• ·Een maaltijd • Het nemen medicatie • Sporten

Testen met controle vloeistof

Waarom testen met controle vloeistof?

Het uitvoeren van een controle-test laat u weten dat de meter en test strips goed werken en betrouwbare testresultaten geven. Wanneer moet u een controletest uit voeren:

- Minstens een keer per week
- U een nieuwe verpakking test strips opent
- U wilt de meter en test strips controleren
- Uw test strips in extreme temperatuur of luchtvochtigheid zijn geweest
- U de meter heeft laten vallen
- Uw testresultaat komt niet overeen met hoe u zich voelt

Over de controle vloeistof

- Gebruik alleen VivaChek™ Ino Controle vloeistof (Laag, Normaal of Hoog) om het systeem te testen.
- Uw meter herkent automatisch de controle-vloeistof.
- De resultaten die u meet met de controle-vloeistof zijn niet inbegrepen in de berekening van de gemiddelde waardes.
- Alle vervaldata worden afgedrukt in Jaar-Maand-formaat. 2017-01 geeft januari 2017.
- Gebruik geen controle vloeistof die voorbij de houdbaarheidsdatum is (de controle-oplossing verloopt 4 maanden na het openen) niet.
- Schud het flesje voor gebruik.
- Sluit het flesje stevig na gebruik.

Het uitvoeren van een controletest

1. Neem een teststrip uit het buisje teststrips. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd.

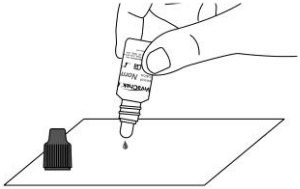
Let op:

Controleer de vervaldatum van de test strips. Geen gebruik maken van de verlopen test strips.

2. Plaats een teststrip in de meter in de richting van de pijlen.

3. De meter wordt ingeschakeld na een pieptoon. Een beeld van een teststrip met een knipperende bloeddruppel verschijnt zodat u weet dat de meter klaar is voor gebruik.

4. Schud het flesje met de controle-vloeistof grondig. Knijp zachtjes in het flesje en verwijder de eerste druppel. Knijp een tweede kleine druppel op een schone niet-absorberende ondergrond.



Let op:
Breng de controle vloeistof niet rechtstreeks vanuit het flesje aan op de teststrip.

5. Raak met het uiteinde van de teststrip de controle-vloeistof aan. De controle vloeistof wordt opgezogen in de strip.

Let op:
Als de controle-vloeistof de strip niet vult, niet een tweede druppel toevoegen. Gooi de test strip weg en begin opnieuw met een nieuwe test strip.

6. Houd de test strip in de druppel controle vloeistof totdat de meter piept, u ziet

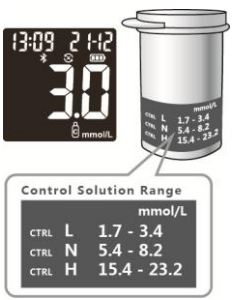
dan de meter aftellen op het scherm. Na een pieptoon ziet u uw controle testresultaat.

Let op:

De meter zal automatisch het resultaat herkennen en markeren als een controle resultaat . De resultaten zijn niet opgenomen in de 7, 14 en 30 daags gemiddelde berekening

Begrijp je controle Test Resultaat

Vergelijk uw controle testresultaat met de marges afgedrukt op het etiket van buisje test strips.



Opmerkingen:

Als uw controle test resultaat buiten het bereik valt:

- *Controleer de vervaldata van de test strips en de controle oplossing. Zorg ervoor dat het buisje met de test strips niet langer dan 6 maanden is geopend en de controle vloeistof niet langer dan 6 maanden. Gooi verlopen tests trips of controle-vloeistof weg.*
- *Controleer of de temperatuur waarin u test is tussen 15 en 40 °C (59-104 °F) is.*
- *Zorg ervoor dat de test strip flacon en de fles controle-vloeistof stevig zijn afgesloten.*
- *Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk gebruikt wordt na het verwijderen van*

de teststrip uit het buisje.

- *Zorg ervoor dat de controle-vloeistof goed is gemengd.*
- *Controleer of u VivaChek™ Ino controle-vloeistof gebruikt.*
- *Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgt.*

Na het controleren van alle van de hierboven genoemde voorwaarden, herhaalt u de controle-oplossing test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaten nog steeds buiten het op het buisje test strips aangegeven bereik vallen, werkt uw meter of test strips mogelijk niet goed. Het systeem niet verder gebruiken om bloed te testen. Neem contact op met uw leverancier voor hulp.
Om uw meter uit te schakelen, verwijdert u gewoon de teststrip. Gooi de gebruikte test strips als medisch afval weg. Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd en opgeslagen in het geheugen van de meter. Controle resultaten zullen niet meegenomen worden in de berekening van uw gemiddelde bloedglucose waarden.

Gebruik van de geheugen functie

Uw meter slaat automatisch maximaal 900 resultaten met tijd en datum op. De testresultaten worden opgeslagen vanaf de nieuwste tot de oudste. De meter berekent ook de gemiddelde waardes van de afgelopen 7, 14 en 30 dagen.

Opmerkingen:

- *Als er al 500 resultaten in het geheugen zijn opgeslagen, zal de oudste opname gewist worden om ruimte te maken voor een nieuwe.*
- *Het is zeer belangrijk om de juiste datum en tijd in te stellen, controleer of de tijd en datum correct zijn nadat u de batterijen te vervangen.*

Uw test resultaten bekijken

Wanneer uw meter uit is, druk op ◎ om de meter in te schakelen. Na een piep, begint het pictogram van een teststrip te knipperen. Druk nogmaals op ◎ om vorige resultaten in chronologische volgorde te zien. Bij elk resultaat zal de datum en tijd weergegeven worden waarop de test was afgenomen.
Wanneer END op het display verschijnt, heeft u alle resultaten uit het geheugen bekeken.

Hoofdstuk 4. Probleem oplossing en onderhoud

Goed onderhoud wordt geadviseerd voor de meest accurate meet resultaten.

De batterij opladen

Wanneer de meter opgeladen moet worden verschijnt het lege batterij symbool ( ) .
Wanneer alleen het lege batterij symbool ( ) op het scherm verschijnt , kan de meter niet gebruikt worden. U moet de batterij opladen voordat u de meter kunt gebruiken. .

De batterij van de meter kan op de volgende manieren worden opgeladen:
- *Micro US kabel (opladen via de computer)*
- *Micro USB kabel met AC adapter (via stopcontact)*

Wanneer u een Micro USB kabel of AC adapter nodig heeft die niet meegeleverd zijn neemt u dan contact op met uw leverancier.

Let op:
- Laad de meter niet buiten op of in een natte omgeving.
- Gebruik de USB kabel, of AC adapter niet wanneer de meter is beschadigd. Een vreemde kleur heeft of vreemd ruikt. Neem in voorgaande gevallen contact op met de leverancier.
- Houd de meter in de gaten wanneer deze aan het opladen is.
- Controleer of het voltage van de AC adapter en dat van het stopcontact gelijk is.
- Kinderen mogen de meter niet zonder supervisie opladen.

Let op:
Stop geen test strip in de meter als deze verbonden is met een stopcontact of computer.

Let op:
- *De USB kabel of de AC adapter laadt de meter op in zo'n 2 uur.*
- *Wanneer u de USB poort van uw computer gebruikt om op te laden controleert u dan of de computer aan staat en niet in stand-by modus. Als de meter niet oplaadt probeert u dan een andere USB poort.*
- *Om er voor te zorgen dat de batterij zo lang mogelijk meegaat, is het beste om de batterij pas op te laden als het lege batterij symbool ( ) verschijnt。*

Let op:
- *Als u een AC adapter gebruikt die niet door VivaChek is geleverd, let dan op dat deze voldoet aan de EN 60950-1 standaard;*
- *Als u de USB poort op uw computer gebruikt om de batterij op te laden, let er dan op dat deze voldoet aan de IEC60950 norm.*

Zorgen voor uw Glucose Monitoring System
Bloedglucosemeter

Uw VivaChek™ Ino Smart bloedglucosemeter heeft geen speciaal onderhoud of reiniging nodig. Een vochtige doek met water en een mild schoonmaakmiddel kan worden gebruikt om de buitenkant van de meter schoon te vegen. Voorkom dat vloeistoffen, vuil, bloed of controleoplossing door de datapoort of strip ingang in de meter komen. Het wordt aanbevolen dat u de meter in de etui opbergt na gebruik. De VivaChek™ Ino Smart Bloedglucosemeter is een elektronisch precisie-instrument. Behandel het met zorg.

Prikpen
Reinig de prikpen met een zachte doek met een milde zeep en warm water als dit nodig is. Gebruik 70% isopropylalcohol om de prikpen te desinfecteren. Droog de prikpen zorgvuldig. Dompel de prikpen niet onder in vloeistof.

Gids voor probleemoplossing

Wat u ziet	Wat dit betekent	Wat te doen
	Bloed of controle oplossing werd aangebracht op de teststrip voor de knipperende druppel verscheen op het scherm.	Gooi de test strip weg en herhaal de test met een nieuwe test strip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het display ziet voor u gaat testen
	De meter voelt dat er een gebruikte of verontreinigde test strip wordt gebruikt.	Gooi de test strip weg en herhaal de test met een nieuwe test strip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het display ziet voor u gaat testen.
	Verkeerde teststrip.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een VivaChek™ Ino test strip van VivaChek Laboratories, Inc.

	Onjuist monster.	Gooi de test strip weg en herhaal de test met een VivaChek™ Ino test strip van VivaChek Laboratories, Inc.
	Temperatuur buiten bereik	Verplaatsen naar een ruimte waar de temperatuur zich binnen het bereik van de meter bevindt. Laat de meter eerst 20 minuten aanpassen aan de temperatuur voordat u de volgende test uitvoert.
	Potentiële software of hardware problemen	Zet de meter aan en uit. Blijft het probleem zich voordoen neem dan contact op met uw leverancier
	Een strip is in de meter gedaan terwijl deze was verbonden met een computer of stopcontact.	Wanneer de meter is opgeladen (duur ongeveer 2 uur wanneer deze leeg is), verwijder de USB kabel uit de meter, en neem dan de test af
	Er is te weinig bloed op de strip	Herhaal de test en zorg date er voldoende bloed op de strip is aangebracht
	Het test resultaat is boven de 33.3 mmol/L.	Was en droog uw handen en de testplaats grondig. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat nog steeds HI knippert, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw zorgverlener.
	Het is niet gelukt om de meter met de Smartphone te synchroniseren.	Zet de meter aan, open de Bluetooth applicatie op de smart phone en open de app. Probeer de apparaten opnieuw te koppelen. Blijft het probleem zich voordoen neem dan contact op met uw leverancier

Let op:
Glucose niveaus boven de 13.9 mmol/L zouden kunnen duiden op een ernstig medisch probleem.

	Het test resultaat is onder de 0.6 mmol/L.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat nog steeds HI knippert, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw zorgverlener..

Let op:
Glucose niveaus onder de (2.8 mmol/L) zouden kunnen duiden op een ernstig medisch probleem.

Symptomen van hoge of lage bloedsuikerspiegel

Door u zich bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose waardes kunt u uw testresultaten beter plaatsen. Volgens de American Diabetes Association, zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

Lage bloedglucose waarde (Hypoglycemia):
- Trillen
- Zweten
- Versnelde hartslag
- Dubbel zien
- Flauw vallen
- Duizelig
- Honger hebben
- seizure
- extreme hunger
- dizziness

Hoog bloedglucose waarde (Hyperglycemia):
- Vaak plassen
- Extreme dorst
- Dubbel zien
- Vermoeidheid
- Honger

Ketones (ketoacidosis):
- Kort ademig
- Misselijkheid overgeven
- Zeer droge mond

Waarschuwing:
Als u last heeft van deze symptomen, test uw bloedglucose. Als uw testresultaat onder de 2,8 mmol/L of hoger dan 13,8 mmol/L, neemt u dan onmiddellijk contact op met uw arts.

Hoofdstuk 5 technische informatie

Specificaties：

Kenmerk	Specificatie
Meet bereik	0.6-33.3 mmol/L
Resultaat kalibratie	Plasma-equivalent
Monster	Vers capilair volbloed
Volume sample:	Ongeveer 0.5 µL
Test tijd	Ongeveer 5 seconden
Stroombron	Oplaadbare 3.7 Volt lithium ion batterij
Laadstroom	100mAh, ⎓ gelijk stroom
Batterij type	Oplaadbare, non-serviceable, 250mAh, 3.7 Volt DC nominal, lithium polymer battery (5V input charge voltage)
Meeteenheid	De meter is ingesteld op millimol per liter (mmol/L)
Geheugen	Tot 500 resultaten
Automatische uitschakeling	2 minuten nadat de meter voor het laatst is gebruikt
Afmetingen	83 mm x 52 mm x 18.7 mm
Scherm grote	32mm x 32 mm
Gewicht	53g
Werk temperatuur	5-45°C
Relatieve luchtvochtigheid	10-90% (zonder condensvorming)
Hematocrit bereik	20-70%
Data poort	Micro USB
Bluetooth	Version 4.1

Beperkingen

De VivaChek™ Ino Smart meter, teststrips en controle oplossing zijn ontworpen, getest en bewezen effectief als deze samen worden gebruikt. U kunt geen componenten van andere merken gebruiken.

- Vers capillair bloed kan worden verzameld in buisjes met heparine natrium, lithium heparine indien het bloed binnen 10 minuten gebruikt wordt. Gebruik geen natriumfluoride / oxalaat of andere antistollingsmiddelen of conserveringsmiddelen.
- Gebruik alleen met volbloed. Niet gebruiken met serum of plasma monsters.
- Zeer hoog (meer dan 70%) en zeer lage (onder 20%) hematocrietwaarden kunnen foutieve resultaten opleveren. Praat met uw zorgverlener om uw hematocriet niveau te laten bepalen.
- Abnormaal hoge niveaus van vitamine C en andere reducerende stoffen kunnen foutieve hoge bloedglucose metingen produceren.
- Het systeem is getest op het nauwkeurig meten van glucose in volbloed binnen het bereik van 0,6-33,3 mmol/L.
- Vetten (triglyceriden tot 3.000 mg/dL (166,7 mmol/L) of cholesterol tot 500 mg/dL (27,7 mmol/L)) hebben geen grote invloed op de bloedglucose testresultaten.
- De VivaChek™ Ino bloedglucosesysteem is getest en blijkt goed te werken tot op een hoogte van 10.000ft (3048 meter).
- Ernstig zieke personen moeten voor het testen van de glucose niet gebruik maken van het VivaChek™ Ino Smart bloedglucosesysteem.
- Patiënten die zuurstof therapie ondergaan wordt niet aanbevolen te testen met het VivaChek™ Ino Smart bloedglucosesysteem.
- bloedmonsters van patiënten in shock, of met ernstige uitdroging of patiënten in een hyperosmolaire staat (met of zonder ketose) zijn niet getest en worden niet aanbevolen om te testen met VivaChek™ Ino Smart bloedglucosesysteem.
- Gooi bloedmonsters en materialen zorgvuldig weg. Behandel alle bloedmonsters alsof ze besmettelijk materiaal zijn. Volg de juiste voorzorgsmaatregelen en houd u aan alle plaatselijke voorschriften bij het afvoeren van materialen.

Garantie

Wanneer de meter niet meer goed werkt en normaal is gebruikt dan wordt deze in de eerste twee (2) jaar na aankoop kosteloos vervangen.

***Let op*:**
Deze garantie heeft alleen betrekking op de meter, en geldt niet voor de batterijen die met de meter worden meegeleverd.

Index van Symbolen

Deze symbolen kunnen weergegeven worden op de verpakking van het VivaChek™ Ino Smart System.

Symbolen	Uitleg
	Lees eerst de gebruiksaanwijzing
IVD	Alleen voor in vitro diagnostiek
	Fabrikant
	Gebruiks temperatuur
	Inhoud is voldoende voor <n> tests
	Te gebruiken voor
LOT	Lot Nummer
EC REP	Geautoriseerde vertegenwoordiger
STERILE R	Steriel gemaakt door straling
CTRL	Controle bereik
REF	Referentie nummer
Model	Model nummer
	Niet hergebruiken
	Let op, raadpleeg de bijgevoegde documenten
	Product wegwerpen volgend de lokaal geldende wet en regelgeving