

# VivaChek™ Ino

## Bloedglucosesysteem

Geachte VivaChek™ Ino gebruiker,

Dank u voor het kiezen van het VivaChek™ Ino systeem! Het VivaChek™ Ino bloedglucose meet systeem is ontworpen voor het eenvoudig testen van de bloedglucose waarden en helpt u uw bloedglucose waarden te controleren. Het VivaChek™ Ino systeem voldoet volledig aan de nieuwe ISO 15197: 2013 norm.

Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u uw meter gaat gebruiken. Deze handleiding zal u helpen om bekend te worden met de VivaChek™ Ino bloedglucosemeter zodat u betrouwbare testresultaten krijgt. Houd de handleiding op een veilige plaats; zodat u deze in de toekomst ook nog eens kan raadplegen.

Nogmaals bedankt voor het kiezen van de VivaChek™ Ino System.

### **Principe en beoogd gebruik**

Het VivaChek™ Ino systeem (Meter Model: VGM01) is ontworpen voor het kwantitatief meten van de glucoseconcentratie in vers capillair volbloed. De VivaChek™ Ino bloedglucosetest is gebaseerd op metingen van elektrische stroom als gevolg van de reactie van glucose met de reagentia op de elektrode van de teststrip. Het bloedmonster wordt in het uiteinde van de teststrip gezogen door middel van capillaire werking. Glucose in het monster reageert met glucose enzym en de mediator. Elektronen worden gegenereerd, waardoor een stroom ontstaat die positieve correlatie veroorzaakt met de glucoseconcentratie in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster getoond. De meter is gekalibreerd om plasma-achtige concentratie resultaten weer te geven.

Het VivaChek™ Ino-systeem is bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (*in vitro* diagnostisch gebruik) door mensen met diabetes thuis en door professionals in de gezondheidszorg. Als u uw bloedglucosewaarden regelmatig zelftest, kan u dat een beter inzicht geven in hoe goed uw diabetes onder controle is. Het systeem moet niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes.

**1. Inzicht in uw Viva Check Ino bloedglucose meter** 1

Uw meter Systeemoverzicht 1

Uw meter display 2

Belangrijke veiligheidsinformatie 3

**2. Het systeem instellen** 4

Stel de tijd en datum in 4

Instellingen voor Basis (L-1) en Geavanceerd (L-2) 5

Stel het hypoglykemie (hypo) Alarm in 6

Stel de ketonen Waarschuwing in 7

Stel de Test Alarm Function in 8

**3. Het afnemen van een Test** 11

Het voorbereiden van de teststrip 11

Het voorbereiden van de prikpen 12

Het verkrijgen van een druppel bloed en testen 13

Markering bloedglucosewaarden 15

Bloedglucose prikken op andere plekken 18

Testen met controle-vloeistof 20

Gebruik van het meter geheugen 23

Overbrengen van resultaten naar een computer 27

**4. Onderhoud en problemen oplossen** 29

De batterijen vervangen 29

Zorgen voor uw Viva Check Ino 30

Problemen oplossen 31

Symptomen van hoge of lage bloedsuikerspiegel 32

**5. Technische Informatie** 34

Systeem Specificaties 34

Beperkingen 35

Garantie 35

Verklaring van de symbolen 36

## HOOFDSTUK 1. INZICHT IN UW VIVACHECK INO BLOEDGLUCOSE METER

### Uw meter **Systeemoverzicht**

Overzicht van de Viva Check Ino bloedglucose meter en strip.



### Het LCD scherm

De afbeelding hieronder toont alle symbolen die op het LCD scherm weergegeven kunnen worden. Om te controleren of het display goed werkt, met de meter uitgeschakeld, houd dan gedurende 3 seconden < en > ingedrukt u ziet dan gedurende 10 seconden alle symbolen op het Lcd scherm verschijnen. Als u meer dan 10 seconden nodig heeft om het te controleren dan kunt u dit herhalen. Alle symbolen moeten duidelijk en precies weergegeven worden zoals op de foto hieronder te zien is. Zo niet, neem dan contact op met uw leverancier.



Symbol	Wat het betekend
88/88	Links boven wordt de datum weergegeven.
88:88	Rechts boven wordt de tijd weergegeven.
d/m/d	Dag, maand, jaar
	Geeft aan of het alarm is ingesteld
A	Geeft gemiddelde waardes aan
	Batterijduur.
888	Centrale weergave van het meetresultaat of foutcodes
	Geeft aan dat het system klaar is voor gebruik
Ketone?	Ketone waarschuwing
	Voor het eten
	Na het eten
	Control test resultaat

mg/dL mmol/L	Test resultaat wordt weergegeven in mmol/L.
-	Geeft aan dat de temperatuur niet geschikt is om te kunnen testen
Hypo	Geeft aan dat een lage waarde hypoglycemia zou kunnen veroorzaken

**Opmerkingen:**

*Uw VivaChek™ Ino meter is vooraf ingesteld met een piepton functie, de meter zal piepen wanneer :*

- É *De meter ingeschakeld wordt*
- É *de teststrip is geplaatst en klaar is om bloed of controle-vloeistof aan te brengen.*
- É *voldoende bloed of controle-oplossing in de teststrip is gezogen.*
- É *de test is voltooid.*
- É *Dat het tijd is om een test uit te voeren, als u dit alarm heeft ingesteld.*
- É *Als tijdens het gebruik een fout optreedt.*

**Belangrijke veiligheidsinformatie**

- É Bewaar de teststrips in het originele buisje. Sluit het buisje meteen nadat u de teststrip hebt verwijderd.
- É Gebruik de meter niet wanneer deze nat is
- É Was en droog uw handen voor en na het testen.
- É Test strips en lancetten zijn voor eenmalig gebruik.
- É Laat geen bloed rechtstreeks op het platte oppervlak van de teststrip vallen.
- É Controleer de vervaldatum op de verpakking van de teststrips en controle vloeistof
- É Gebruik alleen VivaChek™ Ino teststrips met uw VivaChek™ Ino systeem.
- É Gebruik alleen VivaChek™ Ino controle oplossing met uw VivaChek™ Ino systeem.
- É Voor zelf-testers, raadpleeg uw arts of diabetes zorgverlener voordat u aanpassingen aan uw medicatie, dieet of activiteiten wilt maken.
- É Als het systeem wordt gebruikt op een manier die niet door de fabrikant wordt aangegeven, kan dat de werking van het systeem negatief beïnvloeden.



**Potentieel Biohazard gevaar**





Zorg professionals of andere personen die het systeem gebruiken bij verschillende patiënten moeten de infectie preventie regels zoals deze door de instelling waarvoor ze werken zijn opgesteld volgen. Alle instrumenten en producten die in contact komen met menselijk bloed, ook na schoonmaken, moeten als potentieel gevaarlijk worden behandeld.

## HOOFDSTUK 2. HET SYSTEEM INSTELLEN




Voordat u voor het eerst uw meter gebruikt of als u de batterijen heeft vervangen, moet u eerst uw meter controleren en instellen.

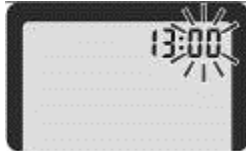
### Stel de tijd en datum in

1. Ga naar de instelmodus en stel de tijd

Wanneer de meter is uitgeschakeld, drukt u op  totdat de meter piept. U komt dan in de instellingen. De uren knipperen nu op het display. Druk  of  om het uur te selecteren en druk op  om te bevestigen.






De minuten zullen nu knipperen. Druk op  of  om de minuten in te stellen. Druk op  om te bevestigen.



### Let op:

Voordat u voor het eerst gebruik maakt van uw meter, dient u de datum en de tijd in te stellen, zodat de resultaten die in het geheugen opgeslagen worden ook getoond worden met de juiste datum en tijd.

2. Stel de weergave van de maand en datum in  
m / d zal nu knipperen op het display. Druk op  of  om de weergave die u wilt (m / d voor maand / datumnotatie of d / m voor datum / maand formaat) te selecteren. Druk op  om in te stellen.

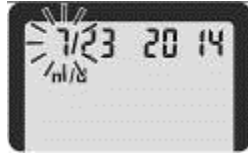


3. Stel de datum in

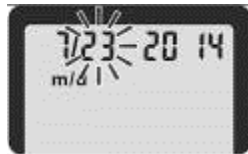
Het jaar zal nu knipperen. Druk op ◀ of ▶ om het huidige jaar te selecteren. Druk op ⏻ om in te stellen.



De maand zal nu knipperen. Druk op ◀ of ▶ om de maand te selecteren. Druk op ⏻ om in te stellen.



De datum zal nu knipperen. Druk op ◀ of ▶ om de datum te selecteren. Druk op ⏻ om in te stellen.




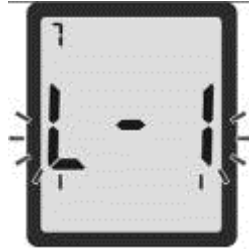
#### Instellingen voor Basic (L-1) en Advanced (L-2) Modes

Uw VivaChek™ Ino meter is vooraf ingesteld in de Basic Mode; Het biedt dezelfde testprocedure in zowel de Basic en de Advanced Mode.

Basis (L-1) Functie	geavanceerd (L-2) Functie
7 daags gemiddelde	7,14 en 30 daags gemiddelde
900 testresultaat geheugen	900 testresultaat geheugen
	Maaltijd markeer functie
	30 dagen voor en na de maaltijd gemiddeld
	Selecteerbare testalarmen
	hypo waarschuwing
	ketonen waarschuwing


Na het instellen van de datum bent u klaar het met instellen van de basis modus,

"L-1" knippert. Om uw meter in Basis modus te houden, drukt u op  om deze in te stellen.



Om uw meter te veranderen naar de geavanceerde modus, drukt u op  of  om te schakelen naar "L-2" en drukt u op  om in te stellen.



Als u de Basis Modus heeft gekozen, heeft u uw meter ingesteld. Druk op  om de meter uit te schakelen. U kunt ook een teststrip in de meter plaatsen. Er zal dan een symbool van een teststrip met een knipperende bloed druppeltje verschijnen om u te laten weten de meter klaar om te testen.

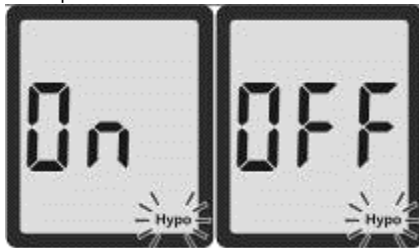


**Stel het hypoglykemie (Hypo) Alarm in**

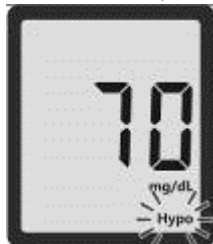


Als u de geavanceerde Modus geselecteerd heeft, kunt u het Hypo Alarm instellen om u te laten weten wanneer uw bloedglucose misschien te laag is. U kunt kiezen bij welke bloedglucosespiegel u het alarm wilt instellen (60-80 mg/dL (3,3-4,4 mmol/L)).

Nadat u de geavanceerde modus heeft geselecteerd, knippert **Hypo** op het LCD scherm, samen met "On". Druk op **<of>** om de Hypo alarmfunctie in- of uitschakelen, drukt u op **⏏**.



Als u hypo alarm "on" selecteert, toont het display 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Druk op **<of>** om het gewenste niveau te selecteren, drukt u op **⏏** om te bevestigen.

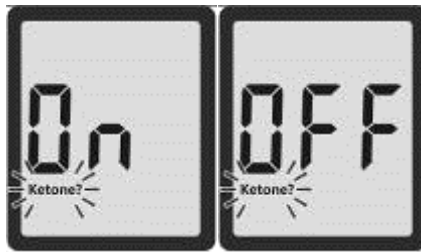


**Opmerkingen:**

- É *Praat met uw zorgverlener om u te helpen beslissen over het hypo-niveau*
- É *Voor zorgprofessionals, het hypoglykemische niveau kan variëren van persoon tot persoon. Het wordt aanbevolen om de hypo alarmfunctie uit te schakelen bij het gebruik van de meter op een professionele omgeving..*

**Stel de ketonen Waarschuwing in**


Nadat u het Hypo Alarm heeft ingesteld, zal het ketone symbool op het LCD scherm gaan knipperen, samen met het woord "On". Druk op **<of>** om de ketonen waarschuwingfunctie in-of uit te schakelen, drukt u op **⏏** om uw keuze te bevestigen.



Als u deze functie inschakelt, zal het symbool verschijnen als het testresultaat gelijk aan of hoger is dan 300 mg/dL (16,7 mmol/L).



#### Stel de Test Alarm Functie in

De alarmfunctie herinnert u eraan wanneer te testen. U kunt maximaal 5 alarmen per dag instellen. Als het alarm afgaat, knippert  op het display. Het alarm piept 20 keer. U kunt het alarm uitschakelen door het inbrengen van een teststrip om een test uit te voeren of door op een willekeurige knop op de meter te drukken.



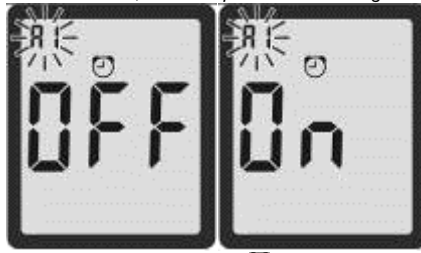
Uw meter is vooraf ingesteld met de alarmfunctie op "OFF". U kunt maximaal 5 testalarmen per dag instellen. Wanneer u 5 alarmen instelt (A1, A2, A3, A4 en A5), is uw meter voor uw gemak vooraf ingesteld met de volgende tijden. U kunt elke tijd aan uw wensen aanpassen.




A1 7:00    A2 9:00    A3 14:00    A4 18:00    A5 22:00

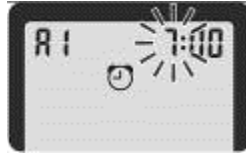
**Let op:**



*Wanneer de meter ingeschakeld wordt op de tijd dat het alarm is ingeschakeld gaat het alarm niet af.*

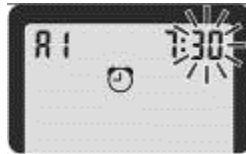
Nadat u de ketonen Waarschuwing heeft ingesteld, wordt de  en het woord "OFF" weergegeven, het symbool "A1" knippert. Druk op  of  om de alarmfunctie in- of uitschakelen, en druk op  om te bevestigen.




Als u "On" selecteert knippert "A1" en blijft  op het display zichtbaar. Druk op  om het uur te selecteren. Druk op  om in te stellen.



De minuut knippert. Druk op  om 00, 15, 30, of 45 te selecteren. Dit zijn de enige opties. Druk op  om in te stellen.




Het volgende alarm "A2" knippert op het display met de  en "OFF".



U kunt een tweede alarm instellen door te drukken op <of> of u kant het tweede alarm aanzetten.



U kunt deze procedure herhalen voor het instellen van de rest van de alarmen. U heeft nu de uw VivaChek™ Ino meter ingesteld voor de geavanceerde modus. De meter toont L-2 samen met geavanceerde functie-iconen.



Druk op  om de meter uit te schakelen. U kunt ook een teststrip in de meter doen, het teststrip symbool en een knipperende bloeddruppel verschijnt op het LCD scherm, en u bent klaar om te testen.



**Let op:**

*Om de set-up modus op elk gewenst moment te verlaten, dan dient u één functie in te stellen, druk dan op  en houd ingedrukt tot de standaard modus (L-1 of L-2) op het scherm verschijnt, drukt u dan op  om de set-up modus af te sluiten en schakel de meter uit.*

### HOOFDSTUK 3: HET AFNEMEN VAN EEN TEST

Stel uw meter correct in en zorg ervoor dat u alle materialen die u nodig heeft klaar heeft liggen voordat u begint te testen. Dit met inbegrip van uw VivaChek™ Ino meter, de VivaChek™ Ino teststrips de prikpen en de lancetten.

#### De voorbereiding van de teststrip

1. Was en droog uw handen voor het testen.
2. Verwijder een teststrip uit het busje. Sluit de dop van de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd.
3. Plaats de teststrip in de meter in de richting van de pijlen. De meter gaat aan na de pieptoon.



4. Een symbool met een teststrip en een knipperende bloeddruppeltje zal verschijnen zodat u weet dat de meter klaar om te testen.



#### Let op:

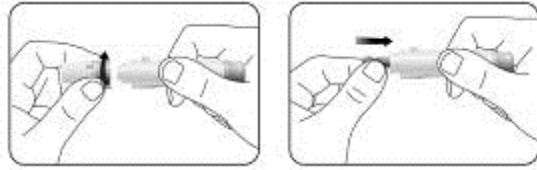
Controleer de vervaldatum op het busje teststrips. Alle vervaldatum worden afgedrukt in Jaar-Maand-formaat. 2017-01 geeft januari 2017 aan. Uw VivaChek™ Ino teststrips zijn 6 maanden houdbaar nadat u de teststrips voor het eerst heeft geopend. Schrijf de datum waarop u de flacon voor het eerst heeft geopend op het etiket van de flacon. Controleer dat de teststrip ogenschijnlijk niet beschadigd is. Voorafgaand aan het testen, veeg de test plek schoon met een alcohol doekje of zeepsop. Was uw handen met warm water om de bloedstroom te verhogen indien

*nodig. Droog daarna uw handen en de testplaats grondig. Zorg dat er geen crème of lotion op de testplaats zit.*

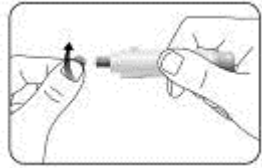
#### **De prikpen klaar maken voor gebruik**

Voor het afnemen van capilaire bloed kunt u eerste de diepte instellen. U heeft de doorzichtige dop niet nodig wanneer u capilaire bloed afneemt.

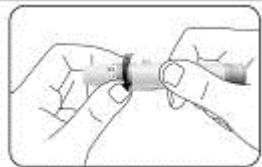
1. Schroef de bovenkant van de prikpen af. Plaats een steriel lancet in de prikpen en duw totdat het lancet vast zit in de prikpen.



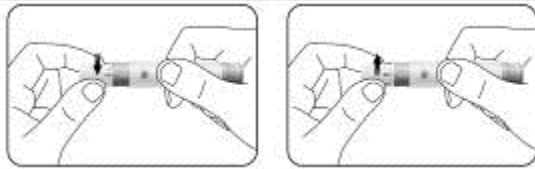
2. Plaats het lancet stevig in de prikpen en draai het beschermkapje van het lancet af. Bewaar het dopje voor wanneer u het lancet weg moet gooien.



3. Schroef het dopje weer op de prikpen en stel de juiste diepte in.



4. Pas de prikdiepte aan door te draaien aan de bovenkant van de prikpen. Om het ongemak te verminderen, kunt u de laagste instelling kiezen.



Aanpassing:

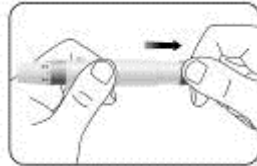
- 0 en 1 voor de gevoelige huid
- 2 en 3 voor de normale huid
- 4 en 5 voor vereelte of dikke huid

**Let op:**

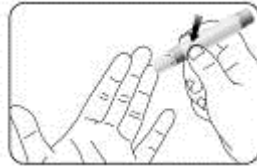
*Grotere druk van de prikpen tegen de vinger zal ook de prikdiepte beïnvloeden.*

**Het krijgen van een druppel bloed en testen**

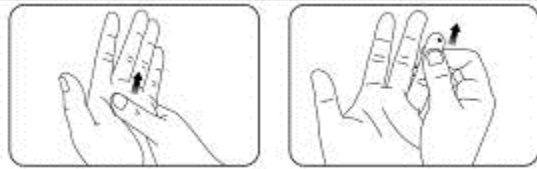
1. Houd de tip in de ene hand en trek met de andere hand aan de schuifcilinder. Als u een klik hoort is de veer gespannen en het apparaat klaar voor gebruik.



2. Plaats de prikpen tegen uw vingertop en druk goed aan. Druk op de vrijgeef knop en haal de pen van uw vinger af. Wacht een paar seconden tot zich een druppel bloed vormt.



3. Wrijf met uw vingers naar de vingertop om de vereiste hoeveelheid bloed te verkrijgen. Vermijd dat de druppel bloed wordt uitgesmeerd. Test direct nadat zich een goede druppel heeft gevormd.



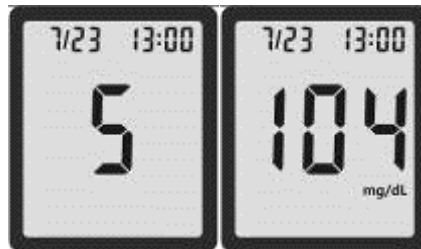
4. Raak met de teststrip de bloeddruppel aan het bloed wordt in de strip gezogen. Zorg ervoor dat het bloedmonster het bevestigingsvenster volledig vult. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter piept.



**Let op:**

*Als het bloedmonster het kijkglas niet vult, niet een tweede druppel toevoegen. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.*

5. De meter telt terug van "5" naar "1" en het resultaat verschijnt op het display na een piepton. Het testresultaat wordt automatisch opgeslagen in het geheugen van de meter. Gelieve de teststrip niet aan te raken tijdens het aftellen, omdat dit kan leiden tot een fout.



**Let op:**

*Laat de teststrip in de meter om de resultaten van de bloedglucose te markeren als u Geavanceerde Modus (L-2) heeft gekozen. Anders, verwijder de gebruikte strip*





en de meter wordt automatisch uitgeschakeld. Meter schakelt automatisch uit na 2 minuten inactiviteit.







#### Markering bloedglucosewaarden

U kunt met behulp van de geavanceerde modus (L-2) uw meter instellen op maaltijd markering. Uw meter zal twee markers weergegeven nadat u uw bloed heeft getest.



Pre-maaltijd marker: markeert een testresultaat  dat werd genomen vóór de maaltijd.

Na de maaltijd marker: markeert een testresultaat  dat werd genomen na de maaltijd.

Na het testen wordt het meet resultaat van uw bloedglucose waarde weergegeven, de pre-maaltijd marker  en de na de maaltijd markering  wordt op de meter weer gegeven, en de pre-maaltijd  markering knippert, drukt u op  of  om de markering die u wilt instellen te selecteren, drukt u op  om te bevestigen.

Als u het testresultaat niet wilt markeren, verwijder gewoon de gebruikte teststrip om de testresultaten automatisch opslaan in het geheugen van de meter zonder markering. De meter wordt automatisch uitgeschakeld. Gooi de gebruikte teststrip en lancet weg in een naaldencontainer..

#### Het wegwerpen van de gebruikte teststrip

U kunt de gebruikte teststrip uitwerpen door de uitwerpknop aan de zijkant van de meter naar boven te schuiven. De meter wordt automatisch uitgeschakeld na een pieptoon.



#### Potentiële Biohazard

Gooi de gebruikte teststrips weg als medisch afval, bijvoorbeeld in de naaldencontainer.

#### Verwachte waarden:

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van voedselinname, medicatie doseringen, gezondheid, stress of lichaamsbeweging. Ideaal is het om het glucosegehalte zo dicht mogelijk bij een normale (niet-diabetische) bloedsuikerspiegel te krijgen als je veilig kunt.

De American Diabetes Association stelt de volgende doelstellingen voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes. Meer of minder strenge glycemische doelen kunnen geschikt zijn voor elk individu. Raadpleeg uw zorgverlener voor de streefwaarde die voor u geschikt is.

Verwachte bloedglucosewaarden voor de meeste niet-zwangere volwassenen met diabetes:<sup>1</sup>

Tijd	Waard, mg/dL	Waard, mmol/L
Vóór een maaltijd	70 . 130	3.9 . 7.2
1-2 uur na de maaltijd	Less than 180	Less than 10

Referentie:

1. ADA Clinical Practice Aanbevelingen, 2014.

#### Waarschuwing:

- É Als uw testresultaat onder de 50 mg/dL (2,8 mmol/L) is of wanneer u LO (minder dan 10 mg/dL (0,6 mmol/L)) op het scherm ziet staan, neem dan zo snel mogelijk contact met uw zorgverlener op.
- É Als uw testresultaat hoger is dan 250 mg/dL (13,9 mmol/L) of wanneer u HI (hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L)) op het scherm ziet staan, neem dan zo snel mogelijk contact met uw zorgverlener op.
- É Verander uw behandeling niet op basis van VivaChek™ Ino testresultaten alvorens contact op met uw zorgverlener.
- É Als u uw resultaat wilt markeren (alleen in de geavanceerde modus (L-2)) dient u dit te doen voordat u de strip uitwerpt.

Twijfelachtig of inconsistente resultaten:

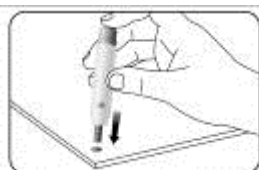
Als het resultaat van de bloedglucose niet overeenkomt met hoe u zich voelt, dan kunt u:

- É Controleer de vervaldatum en de datum waarop de verpakking van de teststrip is geopend. Zorg ervoor dat het busje teststrips niet langer dan 6 maanden geopend is.
- É Controleer dat de temperatuur waarin u test tussen 5 en 45 °C (41-113 °F) is.
- É Zorg ervoor dat het busje teststrips stevig is afgesloten.
- É Zorg ervoor dat de teststrips zijn opgeslagen op een koele, droge plaats.
- É Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk gebruikt wordt na het verwijderen van de teststrip uit het busje.
- É Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgt.
- É Voer een test met controlevloeistof uit (zie Uitvoeren van een controletest op pagina 20 voor).

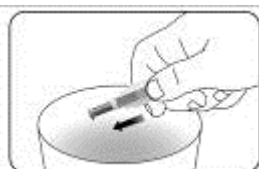
Na het controleren van alle van de hierboven genoemde voorwaarden, kunt u de test herhalen met een nieuwe teststrip. Als u nog steeds niet zeker bent of het probleem is opgelost, neem dan contact op met uw leverancier.

#### **Verwijderen van de gebruikte Lancet**

Schroef het deksel van de prikpen los. Plaats het dopje van het lancet op een hard oppervlak en steek zorgvuldig de naald van het lancet in het dopje.



Druk op de knop om ervoor te zorgen dat het lancet wordt uitgeworpen. Schuif de uitwerp knop uit om de gebruikte lancet te verwijderen. Plaats de bovenkant van de prikpen terug op de onderkant van de prikpen.





#### **Potentieel Biohazard gevaar**

Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval, bijvoorbeeld in de naaldencontainer.



#### **Let op:**

- É *Gebruik het lancet niet als het dopje ontbreekt of los is wanneer u het lancet uit de verpakking haalt.*
- É *Gebruik het lancet niet als de naald is verbogen.*
- É *Wees voorzichtig wanneer de naald is blootgesteld.*
- É *Deel nooit lancetten of de prikpen met andere mensen om mogelijke infecties te voorkomen.*
- É *Om de kans op infectie te verkleinen dient u altijd een nieuw lancet te gebruiken. Lancetten nooit hergebruiken.*
- É *Zorg dat de prikpen of lancetten niet vuil worden.*

#### **Bloed glucose prikken op andere plekken**

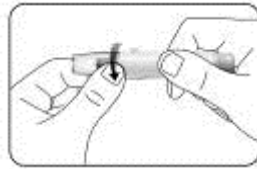
Bloedmonsters voor het testen van glucose kunnen worden genomen van andere plekken dan uw vingertoppen. Alternatieve test locaties met behulp van bloed uit de onderarm of handpalm kan uw glucose resultaten aanzienlijk laten verschillen van het bloed uit uw vingertop. Verschillen ontstaan wanneer de bloedglucosespiegel snel verandert, bijvoorbeeld na een maaltijd, na insuline toediening, tijdens of na inspanning.

De onderarm en handpalm gebieden hebben minder zenuwuiteinden dan de vingertop. Het kan zijn dat het verkrijgen van bloed van deze plekken minder pijnlijk is dan uit de vingertop. De procedure voor het verkrijgen van bloed uit de onderarm of handpalm is anders. U hebt de doorzichtige dop nodig om bloed op deze plekken af te nemen. De doorzichtige dop is niet verstelbaar voor punctie diepte.

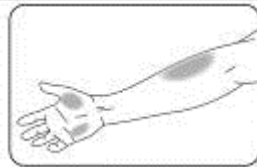
De doorzichtige dop wordt niet meegeleverd met het startpakket maar is separaat verkrijgbaar bij uw leverancier.

Volg stap 1 en 2 van "Vorbereiding de prikpen" om de lancet te plaatsen en laden van de prikpen.

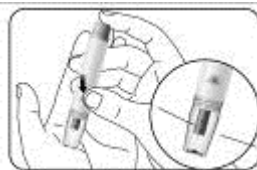
3. Schroef de doorzichtige dop op de prikpen.



4. Kies een prikplaats op de onderarm of handpalm. Selecteer een zacht en viezig gedeelte van de onderarm en handpalm dat schoon en droog is, niet bij het bot, en vrij van zichtbare aderen en haren. Om vers bloed naar het oppervlak van de prikplaats te brengen, kunt u de prikplaats gedurende een paar seconden masseren tot u het warm voelt worden.



5. Druk de prikpen tegen de prikplaats. Houd de doorzichtige dop een paar seconden tegen de prikplaats. Druk op de knop van de prikpen, maar haal niet meteen de prikpen van de prikplaats. Houd de prikpen tegen de prikplaats totdat er voldoende bloed is.



**Opmerkingen:**

- É Raadpleeg uw zorgverlener om te bepalen of het prikken op een andere plek voor u geschikt is.
- É Prikken op een andere plek wordt niet aanbevolen bij hypoglycemic onwetendheid (u niet de symptomen kunt herkennen of niet kan vertellen wanneer u een lage bloedsuikerspiegel heeft). Neem contact op met uw zorgverlener als u een lage bloedsuikerspiegel heeft.

- É *Selecteer een zacht, vlezig gedeelte van de huid die vrij is van haar, en zichtbare aders voor het prikken op een andere plek. Was de plek met warm water en zeep, spoel en droog grondig.*
- É *Prik alleen op een andere plek voor bloedglucose testen als het meer dan 2 uur is na:*
  - *Een maaltijd*
  - *Het nemen medicatie*
  - *Sporten*

#### **Testen met controle vloeistof**

Waarom testen met controle vloeistof?

Het uitvoeren van een controle-test laat u weten dat de meter en teststrips goed werken en betrouwbare testresultaten geven. Wanneer moet u een controletest uitvoeren:

- É *Minstens een keer per week*
- É *U een nieuwe verpakking teststrips opent*
- É *U wilt de meter en teststrips controleren*
- É *Uw teststrips in extreme temperatuur of luchtvochtigheid zijn geweest*
- É *U de meter heeft laten vallen*
- É *Uw testresultaat komt niet overeen met hoe u zich voelt*

Over het Control Solutions

- É *Gebruik alleen VivaChek™ Ino Controle vloeistof (Laag, Normaal of Hoog) om het systeem te testen.*
- É *Uw meter herkent automatisch de controle-vloeistof.*
- É *De resultaten die u meet met de controle-vloeistof zijn niet inbegrepen in de berekening van de gemiddelde waarden.*
- É *Alle vervaldata worden afgedrukt in Jaar-Maand-formaat. 2017-01 geeft januari 2017.*
- É *Gebruik controle vloeistof die voorbij de houdbaarheidsdatum datum is (de controle-oplossing verloopt 4 maanden na het openen van de fles voor de eerste keer) niet.*
- É *Schud het flesje voor gebruik.*
- É *Sluit de fles stevig na gebruik.*

Het uitvoeren van een controletest

1. *Neem een teststrip uit het busje teststrips. Sluit de flacon dop onmiddellijk nadat u de teststrip hebt verwijderd.*

#### **Let op:**

*Controleer de vervaldatum van de teststrips. Geen gebruik maken van de verlopen teststrips.*

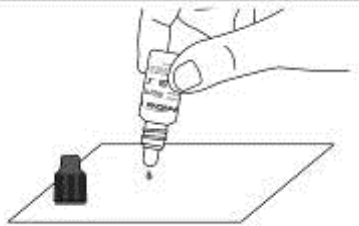
2. Plaats een teststrip in de meter in de richting van de pijlen.



3. De meter wordt ingeschakeld na een pieptoon. Een beeld van een teststrip met een knipperende bloeddruppel verschijnt zodat u weet dat de meter klaar is om te testen.



4. Schud het flesje met de controle-vloeistof grondig. Knijp zachtjes in het flesje en verwijder de eerste druppel. Knijp een tweede kleine druppel op een schone niet-absorberende ondergrond.



**Let op:**

*Breng de controle vloeistof niet rechtstreeks vanuit de fles aan op de teststrip.*

5. Raak met het uiteinde van de teststrip de controle-vloeistof aan. De controle vloeistof wordt opgezogen in de strip.



**Let op:**

*Als de controle-vloeistof de strip niet vult, niet een tweede druppel toevoegen. Gooi de teststrip weg en begin opnieuw met een nieuwe teststrip.*

6. Houd de teststrip in de druppel controle vloeistof totdat de meter piept, u ziet dan de meter aftellen op het scherm. Na een pieptoon ziet u uw controle testresultaat.



**Let op:**

*De meter zal automatisch het resultaat herkennen en markeren als een controle resultaat . De resultaten zijn niet opgenomen in de 7, 14 en 30 daags gemiddelde berekening.*

Begrijp je controle Test Resultaat

Vergelijk uw controle testresultaat met de marges afgedrukt op het etiket van buisje teststrips.





**Opmerkingen:**

Als uw controle testresultaat buiten het bereik valt:

- É Controleer de vervaldata van de teststrips en de controle oplossing. Zorg ervoor dat het buisje met de teststrips niet langer dan 6 maanden is geopend en de controle vloeistof niet langer dan 6 maanden. Gooi verlopen teststrips of controle-vloeistof weg.
- É Controleer of de temperatuur waarin u test is tussen 15 en 40 °C (59-104 °F) is.
- É Zorg ervoor dat de teststrip flacon en de fles controle-vloeistof stevig zijn afgesloten.
- É Zorg ervoor dat de teststrip onmiddellijk gebruikt wordt na het verwijderen van de teststrip uit het buisje.
- É Zorg ervoor dat de controle-vloeistof goed is gemengd.
- É Controleer of u VivaChek™ Ino controle-vloeistof gebruikt.
- É Zorg ervoor dat u de testprocedure correct volgt.

Na het controleren van alle van de hierboven genoemde voorwaarden, herhaalt u de controle-oplossing test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaten nog steeds buiten het op het buisje teststrips aangegeven bereik vallen, werkt uw meter of teststrips mogelijk niet goed. Het systeem niet verder gebruiken om bloed te testen. Neem contact op met uw leverancier voor hulp.

Om uw meter uit te schakelen, verwijdert u gewoon de teststrip. Gooi de gebruikte teststrips als medisch afval weg. Het resultaat wordt automatisch gemarkeerd en opgeslagen in het geheugen van de meter. Controle resultaten zullen niet meegenomen worden in de berekening van uw gemiddelde bloedglucose waarden.

**Gebruik van de geheugen functie**




Uw meter slaat automatisch maximaal 900 resultaten met tijd en datum op. De

testresultaten worden opgeslagen vanaf de nieuwste tot de oudste. De meter berekent ook de gemiddelde waarden van de afgelopen 7, 14 en 30 dagen.


**Opmerkingen:**



- É Als er al 900 resultaten in het geheugen zijn opgeslagen, zal de oudste opname gewist worden om ruimte te maken voor een nieuwe.
- É Het is zeer belangrijk om de juiste datum en tijd in te stellen, controleer of de tijd en datum correct zijn nadat u de batterijen te vervangen.
- É Controle resultaten zijn niet opgenomen in de 7, 14 en 30 daags gemiddelde berekening.

**Basis Modus (L-1) Resultaten bekijken**

Wanneer uw meter is uitgeschakeld, drukt u op  om de meter aan te zetten. Na een pieptoon, knippert een symbool van de strip op het display, drukt u nogmaals op , het 7 daags gemiddelde zal verschijnen in het midden van het scherm met het aantal resultaten deze worden getoond aan de bovenkant van de display. Als u het geheugen wilt bekijken nadat u een test heeft uitgevoerd, drukt u op  om het 7 daags gemiddelde zien.



Druk op  eerdere resultaten te bekijken. Het meest recente resultaat zal als eerste worden getoond. Bij elk resultaat wordt de datum en tijd waarop de test werd genomen getoond.



U kunt op  of  drukken om voorwaarts of achterwaarts door de resultaten heen te gaan.




Wanneer END op het display verschijnt, heeft u alle resultaten die in het geheugen staan gezien.



Geavanceerde Modus (L-2) resultaten bekijken

Wanneer uw meter is uitgeschakeld, drukt u op  om de meter aan te zetten. Na een pieptoon, knippert een symbool van de strip op het display, drukt u nogmaals op , het 7 daags gemiddelde zal verschijnen in het midden van het scherm met het aantal resultaten deze worden getoond aan de bovenkant van de display.



Druk op  eerdere resultaten te bekijken. Het meest recente resultaat zal als eerste worden getoond. Bij elk resultaat wordt de datum en tijd waarop de test werd genomen getoond.



U kunt met ◀ of ▶ vooruit of achteruit door de resultaten heen gaan. Wanneer END op het display verschijnt, heeft u al resultaten die in het geheugen staan gezien.



#### Geavanceerde modus (L-2) Resultaten bekijken

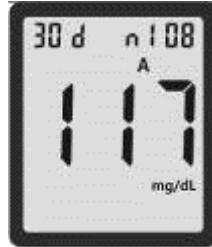
Wanneer uw meter is uitgeschakeld, drukt u op ⏻ dan gaat uw meter met een pieptoon aan, drukt u nogmaals op ⏻ om het 7 daags gemiddelde inclusief het aantal resultaten gebruikt om het gemiddelde te verkrijgen te bekijken.

Druk op ▶ om het 14 daags gemiddelde bekijken. U zal het gemiddelde in het midden van het scherm zien en het aantal resultaten aan de bovenkant van het scherm.

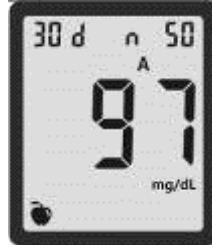


Druk op ▶ om het 30 daags gemiddelde bekijken. U zal het gemiddelde in het

midden van het scherm zien en het aantal resultaten aan de bovenkant van het scherm.



Druk nogmaals op ► om het 30 daags gemiddelde van de resultaten gemarkeerd met een pre-maaltijd marker te bekijken.



Druk nogmaals op ► om het 30 daags gemiddelde van de resultaten gemarkeerd met een post-maaltijd marker te bekijken.



Druk nogmaals op ► en u zal END te zien krijgen op het scherm. Druk op ⏻ om de meter uit te schakelen of de meter zal automatisch uitgeschakeld worden na 2 minuten.



**Overbrengen van resultaten naar een computer**

U kunt opgeslagen testresultaten van VivaChek™ Ino meter overbrengen naar een computer.

Voor het overbrengen van gegevens rechtstreeks naar een computer heeft u speciale software en kabel nodig. Neem contact op met uw plaatselijke leverancier voor de aankoop.



**Opmerkingen:**

- É *Om optimaal profijt te hebben van de functie data-overdracht, moet u de tijd en datum in de meter correct instellen.*
- É *Any external equipment (e.g. PC) connected to the apparatus by data port (Mini USB port) should be approved separately.*

## HOOFDSTUK 4: ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING

Goed onderhoud wordt aanbevolen voor de beste resultaten.

### De batterijen vervangen

Batterijen moeten worden vervangen als de meter  aangeeft, of de meter  toont en vervolgens wordt uitgeschakeld.



1. Schakel de meter uit voordat u de batterijen vervangt.
2. Druk stevig op de batterijklep en schuif in de richting van de pijl.



### **Let op:**

*Nadat u de batterijen heeft vervangen, wordt u gevraagd om de tijd en datum van de meter te bevestigen. Alle testresultaten worden opgeslagen in het geheugen.*

3. Verwijder de oude batterijen.



4. Plaats de nieuwe batterijen onder de uitsteeksels en in het batterijcompartiment met de "+" kant naar boven (Met twee 3-volt CR 2032 lithiumbatterijen).
5. Schuif het batterijklepje terug op zijn plaats, u hoort een klik als het batterijklepje weer op zijn plaats zit.



**Waarschuwing:**

*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Lithium batterijen zijn giftig. In geval van inslikken, onmiddellijk contact op met uw arts. Gooi batterijen volgens de plaatselijke milieuvorschriften weg.*

**Zorgen voor uw Glucose Monitoring System**

**Bloedglucosemeter**

Uw VivaChek™ Ino bloedglucosemeter heeft geen speciaal onderhoud of reiniging nodig. Een vochtige doek met water en een mild schoonmaakmiddel kan worden gebruikt om de buitenkant van de meter schoon te vegen. Voorkom dat vloeistoffen, vuil, bloed of controleoplossing door de datapoort of strip ingang in de meter komen. Het wordt aanbevolen dat u de meter in de etui opbergt na gebruik. De VivaChek™ Ino Bloedglucosemeter is een elektronisch precisie-instrument. Behandel het met zorg.





**Prikpen**

Reinig de prikpen met een zachte doek met een milde zeep en warm water als nodig is. Gebruik 70% isopropylalcohol om de prikpen te desinfecteren. Droog de prikpen zorgvuldig. Dompel de prikpen niet onder in vloeistof.



## Gids voor probleemoplossing

Wat u ziet E 1	Dit betekent	Wat te doen
	Bloed of controle oplossing werd aangebracht op de teststrip voor de knipperende druppel verscheen op het scherm.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruuppel op het display voor het testen.
	De meter voelt dat er een gebruikte of verontreinigde test strip wordt gebruikt.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruuppel op het display voor het testen.
	Verkeerde teststrip.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een VivaChek <sup>®</sup> Ino test strip from VivaChek Laboratories, Inc.
	Onjuist monster.	Gooi de teststrip weg en herhaal de test met een VivaChek <sup>®</sup> Ino test strip from VivaChek Laboratories, Inc.
	Temperatuur buiten bereik.	Verplaatsen naar een ruimte waar de temperatuur zich binnen het bereik van de meter bevindt. Laat de meter eerst 20 minuten aanpassen aan de temperatuur voordat u de volgende test uitvoert.
	Potentiële software of hardware problemen.	Haal de batterijen uit de meter en start deze opnieuw op. Als het probleem aanhoudt, contact opnemen met uw plaatselijke leverancier.

	<p>Het testresultaat is hoger dan 600 mg/dL (33,3 mmol/L).</p>	<p>Wat u moet doen. Was en droog uw handen en de testplaats grondig. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat nog steeds HI knippert, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw zorgverlener.</p>
<p> <b>Let op:</b> Glucose niveaus boven 250 mg/dL (13,9 mmol/L) kunnen een potentieel ernstige medische aandoeningen aan geven.</p>		
	<p>Testresultaat is dan lager dan 10mg/dL (0,6 mmol/L).</p>	<p>Was en droog uw handen en de testplaats grondig. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat nog steeds LO knippert, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw zorgverlener.</p>
<p> <b>Let op:</b> Glucose niveaus onder 50 mg/dL (2,8 mmol/L) kunnen een potentieel ernstige medische aandoeningen aan geven.</p>		

### Symptomen van hoge of lage bloedsuikerspiegel

Door u zich bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose waarden kunt u uw testresultaten beter plaatsen. Volgens de American Diabetes Association, zijn enkele van de meest voorkomende symptomen:

#### Lage bloedglucose waarde (Hypoglycemia):

- É Trillen
- É Zweten
- É Versnelde hartslag
- É Dubbel zien
- É Flauw vallen
- É Duizelig
- É Honger hebben

#### Hoog bloedglucose waarde (Hyperglycemia):

- É Vaak plassen
- É Extreme dorst
- É Dubbel zien
- É Vermoeidheid
- É Honger

#### Ketones (ketoacidosis):

- É Kort ademig
- É Misselijkheid overgeven
- É Zeer droge mond

**Waarschuwing:**

*Als u last heeft van deze symptomen, test uw bloedglucose. Als uw testresultaat onder de 50 mg/dL (2,8 mmol/L) of hoger dan 250 mg/dL (13,8 mmol/L), neemt u dan onmiddellijk contact op met uw arts.*

**Systeem Specificaties:**

<b>Kenmerk</b>	<b>Specificatie</b>
Meet bereik	10 tot 600 mg/dL (0,6-33,3 mmol/L)
Resultaat kalibratie	Plasma-equivalent
Monster	Vers capillair volbloed
Monster volume	Ongeveer 0,5 µL
Test tijd	Ongeveer 5 seconden
Stroombron	Twee (2) CR 2032 3,0 V batterijen
Levensduur batterij	12 maanden of ongeveer 1000 testen
Meeteenheid	mmol/L
Geheugen	Tot 900 resultaten met datum en tijd
Automatische uitschakeling	na 2 minuten na de laatste handeling
Afmetingen	82,5 mm x 52 mm x 18,2 mm
Beeldgrootte	31 mm x 37 mm
Gewicht	Ongeveer 47g (met batterij geïnstalleerd)
Werktemperatuur	5-45°C
Relatieve luchtvochtigheid	10-90% (zonder condensvorming)
Hematocriet bereik	20-70%
Data port	Micro USB

### **Beperkingen**

De VivaChek™ Ino meter, teststrips en controle oplossing zijn ontworpen, getest en bewezen effectief als deze samen worden gebruikt. U kunt geen componenten van andere merken gebruiken.

- É Vers capillair bloed kan worden verzameld in buisjes met heparine natrium, lithium heparine indien het bloed binnen 10 minuten gebruikt wordt. Gebruik geen natriumfluoride / oxalaat of andere antistollingsmiddelen of conserveringsmiddelen.
- É Gebruik alleen met volbloed. Niet gebruiken met serum of plasma monsters.
- É Zeer hoog (meer dan 70%) en zeer lage (onder 20%) hematocrietwaarden kunnen foutieve resultaten opleveren. Praat met uw zorgverlener om uw hematocriet niveau te laten bepalen.
- É Abnormaal hoge niveaus van vitamine C en andere reducerende stoffen kunnen foutieve hoge bloedglucose metingen produceren.
- É Het systeem is getest op het nauwkeurig meten van glucose in volbloed binnen het bereik van 10 tot 600 mg/dL (0,6-33,3 mmol/L).
- É Vetten (triglyceriden tot 3.000 mg/dL (166,7 mmol/L) of cholesterol tot 500 mg/dL (27,7 mmol/L)) hebben geen grote invloed op de bloedglucose testresultaten.
- É De VivaChek™ Ino bloedglucosesysteem is getest en blijkt goed te werken tot op een hoogte van 10.000ft (3048 meter).
- É Ernstig zieke personen moeten voor het testen van de glucose niet gebruik maken van het VivaChek™ Ino bloedglucosesysteem.
- É Patiënten die zuurstof therapie ondergaan wordt niet aanbevolen te testen met het VivaChek™ Ino bloedglucosesysteem.
- É bloedmonsters van patiënten in shock, of met ernstige uitdroging of patiënten in een hyperosmolaire staat (met of zonder ketose) zijn niet getest en worden niet aanbevolen om te testen met VivaChek™ Ino bloedglucosesysteem.
- É Gooi bloedmonsters en materialen zorgvuldig weg. Behandel alle bloedmonsters alsof ze besmettelijk materiaal zijn. Volg de juiste voorzorgsmaatregelen en houd u aan alle plaatselijke voorschriften bij het afvoeren van materialen.

### **Garantie**


















Wanneer de meter het niet meer goed werkt en normaal is gebruikt dan wordt deze in de eerste twee (2) jaar na aankoop kosteloos vervangen.

#### **Let op:**

*Deze garantie geldt alleen voor de meter in de oorspronkelijke aankoop, en is niet van toepassing op de met de meter meegeleverde batterijen.*

### Index van symbolen

Deze symbolen kunnen weergegeven zijn op de verpakkingen of de instructies voor het the VivaCheki<sup>®</sup> Ino system.

Symbolen	Uitleg
	Lees eerst de gebruiksaanwijzing
	Alleen voor <i>in vitro</i> diagnostiek
	Fabrikant
	Gebruiks temperatuur
	Inhoud is voldoende voor <n> test
	Te gebruiken voor
	Lot Nummer
	Geautoriseerde vertegenwoordiger
	Steriel gemaakt door straling
	Controle bereik
	Referentie nummer
	Model nummer
	Niet hergebruiken
	Let op, raadpleeg de bijgevoegde documenten
	Product wegwerpen volgens de lokaal geldende wet en regelgeving
	Serie nummer
	Buiten bereik van direct zonlicht en hitte houden